



ウォーターランド南条 レッスンスケジュール

2026年9月～2027年3月

※プールは9月から休館

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	家久 温水プール												
	A スタジオ												
	B スタジオ												
火	家久 温水プール												
	A スタジオ												
	B スタジオ												
水	家久 温水プール												
	A スタジオ												
	B スタジオ												
木	家久 温水プール												
	A スタジオ												
	B スタジオ												
金	家久 温水プール												
	A スタジオ												
	B スタジオ												

営業時間のご案内 (9～3月)

【月曜日】 13:00-20:30 【閉館21:00】
 【火～金】 10:00-20:30 【閉館21:00】
 【土曜日】 13:00-17:30 【閉館18:00】
 【祝 日】 10:00-17:30 【閉館18:00】
 【日曜日】 休館日

NEW

筋力アップ
運動
13:10-14:00

深草

かんたん
エアロ
14:20-
15:00

山田

ジュニアスイミング
T-1
16:30-17:30

ジュニアスイミング
T-2/育成コース
17:40-18:40

Change

大人の
水泳教室
18:50-19:40

吉原

井上

角正

姿勢改善
体操
11:00-11:50

高橋

整体体操
14:00-15:30

三好

コンディショニング
& トレーニング
19:30-20:30

下牧

Change

ステップ
アップ水泳
13:00-14:00

吉原

堀内

ジュニアスイミング
W-1
16:30-17:30

ジュニアスイミング
W-2/育成コース
17:40-18:40

朝ヨガ
11:00-11:50

武田

リフレッシュ
シュヨガ
13:30-14:20

倉野

ZUMBA
GOLD®
14:35-
15:15

倉野

夜ヨガ
19:45-20:45

若松

Change

元気に
ウォーク
12:40-13:40

吉原

ジュニアスイミング
H-1
16:30-17:30

ジュニアスイミング
H-2/育成コース
17:40-18:40

Change

大人の
水泳教室
18:50-19:40

堀内

井上

角正

筋力アップ
運動
11:00-11:50

深草

元気アップ
運動
13:10-14:00

深草

整体体操
14:00-15:30

三好

キッズダンス1
16:25-17:25

砂川

キッズダンス2
17:35-18:35

砂川

エンジョイ
エアロ
19:30-20:20

山田

Change

すこやか水泳
13:00-14:00

倉野

井上

ジュニアスイミング
F-1
16:30-17:30

ジュニアスイミング
F-2
17:40-18:40

脳トレ
健康体操
11:00-11:50

倉野

ナチュラルヨガ
13:30-14:40

武田

リフレッシュ体操
19:15-20:40

三好

会員別利用制限

2026.9～2027.3
 レッスン会員
 スタジオ会員
 プール会員
 ジム会員

施設利用制限
 営業時間内
 利用制限なし

南条プール	ジム	プールレッスン	スタジオレッスン
×	○	○	○
×	○	×	○
×	○	○	×
×	○	×	×



ウォーターランド南条
 福井県南条郡南越前町牧谷29-8
 電話：0778-47-3711